

## ¿Te gustaría...

- **Conocer** o saber más sobre **la Cultura No Sujeciones** y los Derechos de las Personas Dependientes?
- **Averiguar las consecuencias negativas** que el **uso de sujeciones** en personas dependientes genera en las personas cuidadoras, tanto en familiares como en cuidadoras no profesionales (síndrome de Burnout, sentimientos de culpa e incapacidad...)?
- **Eliminar** de manera individualizada, y en tu domicilio, **las sujeciones físicas** que utilizas con tu familiar?



## Apúntate a este curso, y...

- Te ayudaremos a **valorar el riesgo de caída de tu familiar**.
- Te aconsejaremos en la **adecuación espacial de tu domicilio** para hacer de él un espacio seguro por el que tu familiar pueda moverse.
- Intentaremos **reducir tu carga de trabajo** a través del fomento de la movilidad de tu familiar dependiente.
- Te enseñaremos y asesoraremos sobre los **dispositivos de alerta y vigilancia en el domicilio** que mejor se adaptan a tu caso.

## Horario:

El curso constará de tres jornadas, con el siguiente horario:

- Formación presencial de **11:00 a 13:00** de la mañana.
- Trabajo de **casos personales** (de manera individual y a domicilio si se desea), **de 15:00 a 19:00** (dos horas y media, horario a **concretar** según cada caso particular).

## Días:

El curso se realizará los días **17, 19 y 20 de Octubre en Gernika** (Casa de cultura),

y los días **15, 16 y 17 de Noviembre en Bilbao** (Edificio Palacio Yohn, calle Pelota, Nº 10).

## Contacto:

**Fundación Cuidados Dignos:**

**688 62 90 82 o 620 41 21 23**

**[h.avila@grupotorrezuri.com](mailto:h.avila@grupotorrezuri.com)**

\* Plazas limitadas