

En titulares: Programa de Vacaciones para Mayores 2010-2011 Edici

Actualidad **Bienestar y Política Social** **Formación y Educación** **Ciencia y Tecnología** **Ocio y Tiempo lli**

Bienestar **Legislación** **Recursos Sociales** **Política Social** **Dependencia** **Relaciones Intergeneraci**

Te encuentras en: Inicio » Bienestar y Política Social » Proyectos y Programas »

**Las Buganvillas**

Residencia de Ancianos Descuentos nuevos residentes

**Cuidados a domicilio 24 h**

Personas mayores y dependientes atendidos por profesionales. Madrid

Anuncios Google

**Residencias Ancianos**

Todos los Centros de España Precios, Servicios y N° de plazas

[www.infoelder.com/residencias](http://www.infoelder.com/residencias)

**Las Buganvillas**

Residencia de Ancianos Descuentos nuevos residente

[www.resigroup.com](http://www.resigroup.com)

Anuncios Google

# La Fundación Cuidados Dignos desarrolla una metodología de trabajo para eliminar el uso de sujeciones físicas y farmacológicas en el cuidado de personas mayores dependientes

MARTES, 25 DE MAYO DE 2010 19:20 | ESCRITO POR REDACCIÓN INTERGENERACIONES



La Fundación Cuidados Dignos ha desarrollado durante los dos últimos años una metodología -norma de trabajo, basada en el modelo EFQM, con el objetivo de conseguir reducir y eliminar el uso de sujeciones físicas y farmacológicas en los centros de atención socio-sanitaria. La entidad ha iniciado una campaña de concienciación y sensibilización entre los diferentes agentes sociales que están en contacto con las personas mayores, en el marco de un proyecto que se iniciará con la implantación de la norma en centros piloto del País Vasco, para extenderla posteriormente al resto del Estado y finalmente llevar a cabo su internacionalización.

La Fundación Cuidados Dignos nace de la mano del Grupo Torrezuri y del deseo de un conjunto de profesionales de la Geriátría y la Gerontología de promover la ética y la dignidad en los cuidados que reciben las personas mayores dependientes, así como la individualización y personalización en dichos cuidados. El grupo vizcaíno Torrezuri recibió en el 2007, en su centro de Gernika, el reconocimiento como primer centro del Estado en obtener la acreditación de centro libre de sujeciones de la confederación española de organizaciones de mayores (CEOMA).

La norma Libera-Ger es la nueva propuesta de gestión surgida de esta experiencia de profesionales que trabajan con el colectivo de personas mayores. Tras su validación en el Grupo Torrezuri de Gernika, ahora se contrastará en centros de mayor tamaño, concretamente en los centros Matia de Guipúzcoa.

La metodología será de disponibilidad gratuita, se podrá descargar libremente de la página web de la fundación [www.cuidadosdignos.org](http://www.cuidadosdignos.org), y su implantación en los centros residenciales podrá estar subvencionada incluso al 100%.

## 500.000 mayores con sujeciones

Los objetivos de la Fundación Cuidados Dignos con el desarrollo de la nueva metodología son la eliminación completa y con garantías de las sujeciones, mediante la transformación de la gestión del centro. Para ello, utilizará el control y eliminación de sujeciones como indicador de Calidad de Vida. De esta manera se satisface también la demanda de los clientes de atender a los residentes sin dichas sujeciones.

Actualmente, en el Estado el 17,5 % de las personas mayores que viven en residencias lleva

**Adavir Getafe organiza un Taller de Sueño para sus mayores**

La residencia para mayores Adavir Getafe ha organizado durante los meses de abril y mayo el taller de higiene del sueño,...

Gestión Residenci

**UDP galardonada con el Premio Senda al Movimiento Asociativo**

La Unión Democrática de Pensionistas, UDP, acaba de resultar galardonada con el premio Senda 2010 al Movimiento Asociativo.

Leer más

Becas, Premios, Reconocimientos  
Ayuda

**1ª Edición del Premio Periodístico sobre Salud y Bienestar**

Presentado el galardón y símbolo de "Gaurko Nagusia / Abuelo-a Actual"

Ya en marcha el primer concurso de recetas de cocina para Reciclar la Menopausia

una sujeción de forma diaria. Según las declaraciones de la doctora Ana Urrutia, presidenta de la Fundación Cuidados Dignos, "con nuestra metodología queremos cambiar esa realidad; nuestra metodología es una nueva propuesta de cuidado no excluyente sino sumatoria sobre la excelente labor que desde nuestro punto de vista ya se está realizando en los centros de atención a personas mayores dependientes y como tal, sumando sobre esa labor previa de cada organización, entendemos que permitirá reducir esa cifra".

Alrededor de 500.000 personas mayores ven limitada su voluntad, libertad y dignidad con unas medidas, que en la mayoría de las ocasiones, tienen alternativas válidas.

Las personas sometidas a algún tipo de sujeción experimentan una serie de efectos físicos y psicológicos, como pérdida de autonomía, dignidad y autoestima, que merman su calidad de vida. Su práctica puede llegar a causar úlceras por presión, infecciones, incontinencia, disminución del apetito, pérdida del tono muscular, atrofia y debilidad y riesgos cardiovasculares. En el aspecto psicológico, los afectados pueden llegar a sufrir miedo, vergüenza, ira, agresividad, depresión, problemas de conducta, aislamiento social, retiro o apatía.

Argumenta Ana Urrutia que "a los trabajadores de los centros, las sujeciones nos hacen sentir mal... Es un reto profesional y resulta gratificante cuando podemos prescindir de ellas.... Aunque parezca paradójico, el esfuerzo que supone trabajar sin sujeciones supone un elemento muy motivador para el trabajador del centro, que refiere sentirse muy satisfecho al comprobar el efecto beneficioso que en la salud de los ancianos produce su eliminación". Añade también que "tanto las personas mayores que viven en los centros residenciales como sus familias escogen el cuidado sin sujeciones cuando se realiza desde la generación de alternativas individualizadas responsables".

## Reunión del Comité de Expertos

La presentación de la Fundación Cuidados Dignos y del proyecto Libera-Ger tuvo lugar recientemente en Bilbao ante un Comité de Expertos, un grupo de especialistas entre los que se encontraban gerontólogos, psicólogos, consultores de gestión, gerentes de residencias, asociaciones, familias y administración pública de todo el Estado y que se ha reunido por primera vez con el objetivo de continuar con el proceso de contraste de una norma elaborada desde una experiencia concreta. Desde la Fundación Cuidados Dignos se quiere así abrir y difundir la citada norma entre profesionales, entidades y administraciones.

La jornada ha permitido iniciar un proceso de colaboración con el objeto de promover una nueva propuesta de atención en los centros residenciales orientada hacia la Calidad de Vida y los Cuidados Individualizados, haciendo a las personas dueñas de su propio proyecto de vida con independencia de su competencia motora e intelectual. Asimismo, la norma está siendo valorada por expertos internacionales que han aplicado en distintas organizaciones la eliminación de sujeciones, con buenos resultados.

Con la intención de que la Norma Libera-Ger se convierta en un "camino metodológico" que facilite a los centros la eliminación de sujeciones, en esta jornada se ha creado un grupo de trabajo que colaborará en el desarrollo de un documento de consenso que pueda ser aplicado en cualquier organización.

**E** XPERTO

Demencias y  
Alzheimer

**M** ÁSTER

**KERA MIKE** creativa  
CURSOS DE CERÁMICA  
ACTIVIDADES CREATIVAS  
CURSOS DE VERANO  
EMPRESAS Y GRUPOS  
CENTROS DE ARTE  
FINES DE SEMANA  
FIESTAS DE CUMPLEAÑOS  
MONOGRÁFICOS  
CERÁMICA  
ARTE  
TRADICIÓN  
INNOVACIÓN  
info@keramike.es - www.keramike.es

Anuncios Google

- [Viajes Inmerso](#)
- [Viajes Para Mayores](#)
- [Vacaciones Jubilados](#)
- [Viajes Jubilados](#)
- [Inmerso Vacaciones](#)

Anuncios Google

- [Subvenciones](#)
- [Ofertas Viajes](#)
- [Ayudas Autonomos](#)
- [Inmerso Mayores](#)

Buscar

Aviso Legal Publicidad Mapa web

Intergeneraciones.es © 2005. Todos los derechos reservados