



# X CONGRESO SEMER

## PONTEVEDRA 4-6 NOVIEMBRE - 2010

*rompiendo barreras*



Sociedad Española de Médicos de Residencias

zona socios

RAI Cursos Enfermería Auxiliares Hidratación CONVOCATORIAS

VisitasBOLETINChatForo

Semer Secciones Servicios Socios

### Encuesta

¿Te interesaría un Master en Medicina de Residencias avalado por la Universidad?

encuestas anteriores

#### Documentos

- Nueva Normativa sobre Declaraciones Nutricionales de los Ancianos

#### Monografías

- Las e-adicciones
- Estreñimiento y dolor oncológico

#### Citas Profesionales

- X Simposium Oftalmología Geriátrica
- Conferencia web Abbott Nutrition
- Congreso Internacional Psicogeriatría

### Novedades Editoriales

Guía Práctica de Urgencias y Emergencias (índice)

socios Semer 30€

#### Noticias

2-El Colegio de Médicos pide que los médicos de Asuntos Sociales dependan de la Consejería de Sanidad

#### Programas y Protocolos

- Actuaciones Médico Legales

#### Calidad Asistencial

- La descongestión de los hospitales y de la Atención Primaria pasa por los centros geriátricos
- Las plazas asistenciales ocultas del Sistema Nacional de Salud - Diario Médico

### Novedades

#### Su Consulta

- Autovisado de la nutrición enteral

#### Tablón de Anuncios

- Revista de Psicogeriatría

#### Agenda de Actividades

- Web Mtgtes-Residencias

#### Noticias

- **Sujecciones y Cuidados Dignos**
- Acuerdo Semer Seguros Medicorrase
- Ideas para ahorrar 1500 millones
- Entrevista al Dr. López Rocha
- Convenio Semer - Valdeluz
- Integrar Salud y Política Social
- Colaboración Semer y Sociedad Gallega de Geriatría y Gerontología
- Proyecto eMOTIVA: motivación de personas con demencia mediante la detección de patrones de conducta

#### Claves

- Educación: fármacos y mayores
- Consejos para Hidratarse
- Decreto de adscripción al SESCAM de médicos de Bienestar Social de Castilla-La Mancha (pdf)

### Revista

semer



Suscripciones

Enlaces

Profesionales Generales

libreriasemer.com



Actualizado a 17 de Abril de 2010

Semer página de inicio

Contacto

Aviso Legal

Webmaster

Optimizado para 1024x768

## **La Fundación Cuidados Dignos desarrolla una metodología de trabajo para eliminar el uso de sujeciones físicas y farmacológicas en el cuidado de personas mayores dependientes**

### **Inicia una campaña de concienciación y sensibilización social para reducir y eliminar las sujeciones de los centros de atención residencial**

La Fundación Cuidados Dignos ha desarrollado durante los dos últimos años una metodología-norma de trabajo, basada en el modelo EFQM, con el objetivo de conseguir reducir y eliminar el uso de sujeciones físicas y farmacológicas en los centros de atención socio-sanitaria. La entidad ha iniciado una campaña de concienciación y sensibilización entre los diferentes agentes sociales que están en contacto con las personas mayores en el marco de un proyecto que se iniciará con la implantación de la norma en centros piloto del País Vasco, para extenderla posteriormente al resto del Estado y finalmente llevar a cabo su internacionalización.

La Fundación Cuidados Dignos nace de la mano del Grupo Torrezuri y del deseo de un conjunto de profesionales de la Geriatria y la Gerontología de promover la ética y la dignidad en los cuidados que reciben las personas mayores dependientes, así como la individualización y personalización en dichos cuidados. El grupo vizcaíno Torrezuri recibió en el 2007, en su centro de Gernika, el reconocimiento como primer centro del Estado en obtener la acreditación de **centro libre de sujeciones** de la confederación española de organizaciones de mayores (CEOMA).

La norma Libera-Ger es la nueva propuesta de gestión surgida de esta experiencia de profesionales que trabajan con el colectivo de personas mayores. Tras su validación en el Grupo Torrezuri de Gernika, ahora se contrastará en centros de mayor tamaño, concretamente en los centros Matia de Guipúzcoa.

La metodología será de disponibilidad gratuita, se podrá descargar libremente de la página web de la fundación [www.cuidadosdignos.org](http://www.cuidadosdignos.org), y su implantación en los centros residenciales podrá estar subvencionada incluso al 100%.

#### **500.000 mayores con sujeciones**

Los objetivos de la Fundación Cuidados Dignos con el desarrollo de la nueva metodología son la eliminación completa y con garantías de las sujeciones, mediante la transformación de la gestión del centro. Para ello, utilizará el control y eliminación de sujeciones como indicador de Calidad de Vida. De esta manera se satisface también la demanda de los clientes de atender a los residentes sin dichas sujeciones.

Actualmente, en el Estado el 17,5 % de las personas mayores que viven en residencias lleva una sujeción de forma diaria. Según las declaraciones de la **doctora Ana Urrutia, presidenta de la Fundación Cuidados Dignos**, “con nuestra metodología queremos cambiar esa realidad; nuestra metodología es una nueva propuesta de cuidado no excluyente sino sumatoria sobre la excelente labor que desde nuestro punto de vista ya se está realizando en los centros de atención a personas mayores dependientes y como tal, sumando sobre esa labor previa de cada organización, entendemos que permitirá reducir esa cifra”.

Alrededor de 500.000 personas mayores ven limitada su voluntad, libertad y dignidad con unas medidas, que en la mayoría de las ocasiones, tienen alternativas válidas.

Las personas sometidas a algún tipo de sujeción experimentan una serie de efectos físicos y psicológicos, como pérdida de autonomía, dignidad y autoestima, que merman su calidad de vida. Su práctica puede llegar a causar úlceras por presión, infecciones, incontinencia, disminución del apetito, pérdida del tono muscular, atrofia y debilidad y riesgos cardiovasculares. En el aspecto psicológico, los afectados pueden llegar a sufrir miedo, vergüenza, ira, agresividad, depresión, problemas de conducta, aislamiento social, retiro o apatía.

Argumenta **Ana Urrutia** que “a los trabajadores de los centros, las sujeciones nos hacen sentirnos mal... Es un reto profesional y resulta gratificante cuando podemos prescindir de ellas.... Aunque parezca paradójico, el esfuerzo que supone trabajar sin sujeciones supone un elemento muy motivador para el trabajador del centro, que refiere sentirse muy satisfecho al comprobar el efecto beneficioso que en la salud de los ancianos produce su eliminación”. Añade también que “tanto las personas mayores que viven en los centros residenciales como sus familias escogen el cuidado sin sujeciones cuando se realiza desde la generación de alternativas individualizadas responsables”.

### **Reunión del Comité de Expertos**

La presentación de la Fundación Cuidados Dignos y del proyecto Libera-Ger tuvo lugar recientemente en Bilbao ante un Comité de Expertos, un grupo de especialistas entre los que se encontraban gerontólogos, psicólogos, consultores de gestión, gerentes de residencias, asociaciones, familias y administración pública de todo el Estado y que se ha reunido por primera vez con el objetivo de continuar con el proceso de contraste de una norma elaborada desde una experiencia concreta. Desde la Fundación Cuidados Dignos se quiere así abrir y difundir la citada norma entre profesionales, entidades y administraciones.

La jornada ha permitido iniciar un proceso de colaboración con el objeto de promover una nueva propuesta de atención en los centros residenciales orientada hacia la Calidad de Vida y los Cuidados Individualizados, haciendo a las personas dueñas de su propio proyecto de vida con independencia de su competencia motora e intelectual. Asimismo, la norma está siendo valorada por expertos internacionales que han aplicado en distintas organizaciones la eliminación de sujeciones, con buenos resultados.

Con la intención de que la Norma Libera-Ger se convierta en un “camino metodológico” que facilite a los centros la eliminación de sujeciones, en esta jornada se ha creado un grupo de trabajo que colaborará en el desarrollo de un documento de consenso que pueda ser aplicado en cualquier organización.



