



¿QUIERES SER FUNCIONARIO?

todas las OPOSICIONES y CENTROS

BuscaOPosiciones.COM

www.buscaoposiciones.com

Anuncios Go

INGRESE  
I.A.C.G. Bastión de la Galleguidad

# Xornal Galicia.COM

Xornal de Galicia Miércoles 16 Junio de 2010 Actualizado 01:26 H

La información sin manipulación

Accesit

[ [El Tiempo](#) ] [Tribuna](#) | [Galicia](#) | [A Coruña](#) | [Lugo](#) | [Ourense](#) | [Pontevedra](#) | [Agenda](#) | [Fotos](#) | [Televisión](#) | [Móviles](#) | [Videos](#) [ [H Laboral](#) ] [ [Buscadores](#) ] [Internacional](#) [Nacional](#) [Economía](#) [Sociedad](#) [Cultura](#) [Deportes](#) [Marítima](#) [Editorial](#) [Entrevistas](#) [R Gente](#)

[Serv.Sociales](#) | [Farándula](#) | [Salud](#) | [Diversidad](#) | [Jurídico](#) | [Mundo Celta](#) | [América](#) | [África-Asia](#) | [Eurocultura](#) | [Lenguas](#) | [Energías](#)

## Actualidad de Galicia

**XG** Ante a desidia de Feijóo co sector lacteo galego, os socialistas levan a Cámara unha iniciativa para reactivar o sector...

**XG** El próximo día 19 se celebrará en A Coruña la XXIV edición del Gran Premio Internacional Cantones de A Coruña

**XG** A presidenta do Parlamento reúne ao Valedor do Pobo cos Portavoces para propiciar un maior entendemento entre as institu...

**XG** Queremos Galego advirte da falta de ética política de Núñez Feijóo por camuflar e trampear...[+]

A plataforma, que levará o decreto aos tribunais, anima as familias falantes de castelán a que ...[+]

[Galicia](#) [+]  
[La Coruña](#) [+]  
[Pontevedra](#) [+]  
[Lugo](#) [+]  
[Ourense](#) [+]  
[Santiago](#) [+]  
[Ferrol](#) [+]  
[Vigo](#) [+]  
[Diáspora](#) [+]  
[Galicia hoy](#) [+]  
[Solo Texto](#) [+]

## América Latina

**XG** Realicó: Centenario de la Asociación Española

La Asociación Española de Socorros Mutuos de Realicó, en la provincia argentina de la ...[+]

## África y Asia

**XG** Xesus López anuncia que a recadación do Festiclown



## Aula de la Experiencia

José Antonio Sierra



### Concienciación y sensibilización social para reducir y eliminar las sujeciones de los centros de atención residencial

XG Xornal de Galicia | Miércoles, 16 Junio, 2010 - 01:20

La Fundación Cuidados Dignos desarrolla una metodología de trabajo para eliminar el uso de sujeciones físicas y farmacológicas en el cuidado de personas mayores dependientes

La Fundación Cuidados Dignos ha desarrollado durante los dos últimos años una metodología-norma de trabajo, basada en el modelo EFQM, con el objetivo de conseguir reducir y eliminar el uso de sujeciones físicas y farmacológicas en los centros de atención socio-sanitaria. La entidad ha iniciado una campaña de concienciación y sensibilización entre los diferentes agentes sociales que están en contacto con las personas mayores, en el marco de un proyecto que se iniciará con la implantación de la norma en centros piloto del País Vasco, para extenderla posteriormente al resto del Estado y finalmente llevar a cabo su internacionalización.

La Fundación Cuidados Dignos nace de la mano del Grupo Torrezuri y del deseo de un conjunto de profesionales de la Geriátría y la Gerontología de promover la ética y la dignidad en los cuidados que reciben las personas mayores dependientes, así como la individualización y personalización en dichos cuidados. El grupo vizcaíno Torrezuri recibió en el 2007, en su centro de Gernika, el reconocimiento como primer centro del Estado en obtener la acreditación de centro libre de sujeciones de la confederación española de organizaciones de mayores (CEOMA).

La norma Libera-Ger es la nueva propuesta de gestión surgida de esta experiencia de profesionales que trabajan con el colectivo de personas mayores. Tras su validación en el Grupo Torrezuri de Gernika, ahora se contrastará en centros de mayor tamaño, concretamente en los centros Matia de Guipúzcoa.

La metodología será de disponibilidad gratuita, se podrá descargar

## Opciones

**Chiring**  
Secretaría Xunt

En

Galicia



Imprimir  
Enviar

Última Hora

Titulares de Ho

Traductor Gale

Diccionario Gal

Buscador Xorn

Traductor Goo

Blogs Usuarios

Estadísticas Xc

Xornal Galicia I

Contacto Xorne

## Enlaces relaciona

• Más sobre Au

• Otras noticias

redaccion

## La noticia en la secu

## Aula\_Exp

## Abierto e viajar cor IMSERSC

## Más leidas es secciones [+]

En profundidad

**se destinará ao I Festival de Pallasos...[+]**

Xesus López, anunciou este venres, que a recadación da edición do Festiclow 2010, que se ...[+]

**Lenguas Minoritarias**

**XG Queremos Galego Marín ultima os premios Lingua de Ouro e Lingua de Trapo**

A plataforma cidadá entregará os galardóns o vindeiro 25 de xuño nunha cea-festa en Mogor

**Eurocultura**

**XG 300 expertos de toda España evalúan en Murcia la calidad de la enseñanza superior y la...[+]**

Salvador Marín inaugura el VII Foro sobre la Evaluación de la Calidad de la Educación ...[+]

**Salud**

**XG Madrid acoge el encuentro que reúne a los mejores expertos y las últimas técnicas en...[+]**

Desde hoy, 16 de junio, y hasta el sábado 19, la Asociación Española de Imagen Cardíaca ...[+]

**Energías Renovables**

**XG El Gobierno seguirá apostando por las energías renovables, afirma Antonio Hernández**

José Donoso, presidente de AEE: "La energía eólica no es la responsable del déficit ...[+]

**Corrupción**

**XG Si o PP na Xunta non colabora o PSdeG verase na obriga de remitir á Fiscalía...[+]**

O secretario de Organización do PSdeG esixe ao presidente da Xunta que remita ao xuíz ...[+]

**Chiringuitos**

**XG A CRTVG converteuse no servizo de prensa de Feijóo e do Partido Popular**

Ricardo Varela reclama a dimisión do Director Xeral da Compañía, por enganar a Galicia e ...[+]

libremente de la página web de la fundación [www.cuidadosdignos.org](http://www.cuidadosdignos.org), y su implantación en los centros residenciales podrá estar subvencionada incluso al 100%.

500.000 mayores con sujeciones

Los objetivos de la Fundación Cuidados Dignos con el desarrollo de la nueva metodología son la eliminación completa y con garantías de las sujeciones, mediante la transformación de la gestión del centro. Para ello, utilizará el control y eliminación de sujeciones como indicador de Calidad de Vida. De esta manera se satisface también la demanda de los clientes de atender a los residentes sin dichas sujeciones.

Actualmente, en el Estado el 17,5 % de las personas mayores que viven en residencias lleva una sujeción de forma diaria. Según las declaraciones de la doctora Ana Urrutia, presidenta de la Fundación Cuidados Dignos,  con nuestra metodología queremos cambiar esa realidad; nuestra metodología es una nueva propuesta de cuidado no excluyente sino sumatoria sobre la excelente labor que desde nuestro punto de vista ya se está realizando en los centros de atención a personas mayores dependientes y como tal, sumando sobre esa labor previa de cada organización, entendemos que permitirá reducir esa cifra .

Alrededor de 500.000 personas mayores ven limitada su voluntad, libertad y dignidad con unas medidas, que en la mayoría de las ocasiones, tienen alternativas válidas.

Las personas sometidas a algún tipo de sujeción experimentan una serie de efectos físicos y psicológicos, como pérdida de autonomía, dignidad y autoestima, que merman su calidad de vida. Su práctica puede llegar a causar úlceras por presión, infecciones, incontinencia, disminución del apetito, pérdida del tono muscular, atrofia y debilidad y riesgos cardiovasculares. En el aspecto psicológico, los afectados pueden llegar a sufrir miedo, vergüenza, ira, agresividad, depresión, problemas de conducta, aislamiento social, retiro o apatía.

Argumenta Ana Urrutia que  a los trabajadores de los centros, las sujeciones nos hacen sentir mal  Es un reto profesional y resulta gratificante cuando podemos prescindir de ellas . Aunque parezca paradójico, el esfuerzo que supone trabajar sin sujeciones supone un elemento muy motivador para el trabajador del centro, que refiere sentirse muy satisfecho al comprobar el efecto beneficioso que en la salud de los ancianos produce su eliminación . Añade también que  tanto las personas mayores que viven en los centros residenciales como sus familias escogen el cuidado sin sujeciones cuando se realiza desde la generación de alternativas individualizadas responsables .

Salud [+]

» Diversidad y Cc  
Celtic World - M  
América Latina  
»  
África y Asia [+]  
Eurocultura [+]  
Lenguas Minori  
[+] »

**Última ho**

**Queremos Ga  
falta de ética  
Feijóo por ca**



**Ofertas de  
Rumbo**  
Consulta la  
Vuelos y Ho  
viajes al m  
[www.rumbo.es](http://www.rumbo.es)

Nuestra inici  
existan inform  
emanen de  
comunicación  
corporaciones |  
que no son si  
cobertura y qu  
número de per  
la mayoría c  
encuentran hu  
convencionales  
sólo las malas  
que hay much  
e interesantes  
pena ser conoc  
Puede hacer  
enviarnos una  
la: Sala de Pr

Hemeroteca de Noticias

Anterior **Junio, 2010** Siguiente

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

[Noticias de este mes »](#)

[Todas las Noticias Hoy \[+\] »](#)

[Solo Texto \[+\] »](#) [Más+vistas. \[+\] »](#)

Reunión del Comité de Expertos

La presentación de la Fundación Cuidados Dignos y del proyecto Libera-Ger tuvo lugar recientemente en Bilbao ante un Comité de Expertos, un grupo de especialistas entre los que se encontraban gerontólogos, psicólogos, consultores de gestión, gerentes de residencias, asociaciones, familias y administración pública de todo el Estado y que se ha reunido por primera vez con el objetivo de continuar con el proceso de contraste de una norma elaborada desde una experiencia concreta. Desde la Fundación Cuidados Dignos se quiere así abrir y difundir la citada norma entre profesionales, entidades y administraciones.

La jornada ha permitido iniciar un proceso de colaboración con el objeto de promover una nueva propuesta de atención en los centros residenciales orientada hacia la Calidad de Vida y los Cuidados Individualizados, haciendo a las personas dueñas de su propio proyecto de vida con independencia de su competencia motora e intelectual. Asimismo, la norma está siendo valorada por expertos internacionales que han aplicado en distintas organizaciones la eliminación de sujeciones, con buenos resultados.

Con la intención de que la Norma Libera-Ger se convierta en un camino metodológico que facilite a los centros la eliminación de sujeciones, en esta jornada se ha creado un grupo de trabajo que colaborará en el desarrollo de un documento de consenso que pueda ser aplicado en cualquier organización

Tienda Xornal Galicia

Suscríbete a las noticias del Mar y la Pesca en tu entorno:



Suscríbete a las noticias de Galicia en tu entorno:



Buscador y Directorio Xornal Galicia

Xornal Galicia | Diario Dixital de Galicia | Toda la Información noticias y Actualidad las 24 horas

**Grupo Índice de Comunicación con presencia en más de 40 países y 24 idiomas, Noticias, actualidad, directorios, buscadores, entretenimiento todo lo que necesitas de la red**

[Recordar este sitio](#) · [Concellos de Galicia](#) · [¿ Titulares ? Del Mundo](#)