



## Convocatoria de prensa

### Presentación de las “Jornadas Cero sujeciones en residencias: de la teoría a la práctica”

**Carmen González** Directora General de Mayores y Atención Social del Ayuntamiento de Madrid; **Puerto Gómez**, Vicepresidenta de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología y **Juan José Moreno**, Presidente de Federación Madrileña Asociaciones de Alzheimer de la Comunidad de Madrid presentarán el **viernes 05 de Octubre** en el Centro Cultural Buenavista ( Avenida de los toreros, 5- Madrid) las “**Jornadas cero sujeciones en residencias: de la teoría a la práctica**”, que se celebrarán el 5 de Octubre de 2012 organizadas por la Fundación María Wolff, en colaboración con Ibernex.

La convocatoria contará también con la presencia del presidente de la Fundación María Wolff, **Ruben Muñoz Schwochert**

#### DATOS PRÁCTICOS DE LA CONVOCATORIA

**Día.**- 5 de Octubre de 2012

**Hora.**- 09:30 de la mañana.

**Lugar.**- Centro Cultural Buenavista. Av. de los Toreros 5, Madrid

# CERO SUJECIONES EN RESIDENCIAS: de la teoría a la práctica



Madrid, 5 de octubre de 2012



Con la colaboración de:



## **Introducción al programa:**

Cuando en 1987 la ley OBRA se puso en vigor para eliminar las sujeciones físicas de Estados Unidos el punto de partida era similar al español de hace unos años: el 40% de los mayores de residencias estaban atados. 15 años después el promedio está entre el 5 y el 10%. Estados enteros como Pensilvania están casi al 0%. Esto se ha conseguido sin aumentar personal, igual que los casos españoles que vamos a presentar.

Décadas de uso de sujeciones físicas en residencias han dado lugar a mucha investigación, debate científico, bioético e iniciativas legislativas de gran repercusión. Desde que en 2010 publicáramos nuestra primera revisión sistemática sobre efectos de Terapias No Farmacológicas para reducción de uso de sujeciones (Olazarán et al. 2010) la técnica ha evolucionado mucho.

En la actualidad, el uso o no de sujeciones físicas se ha establecido como un parámetro clave para medir la calidad asistencial de los centros asistenciales. Los centros que prescindir tienen entre otros:

- Residentes más autónomos y satisfechos
- Familiares más satisfechos que presentan menos quejas
- Lesiones por caída iguales o inferiores
- Uso más racional de psicofármacos
- Ausencia de efectos secundarios de las sujeciones
- Personal sanitario más satisfecho
- Etc.

En esta jornada dos ponentes expondrán el caso de más de once residencias que han conseguido eliminarlas por completo. Se expondrán los beneficios pero también las dificultades iniciales y como se pueden superar.

Los principales actores de nuestro sector tratarán también los casos muy difíciles en los que debemos encontrar el fino equilibrio entre seguridad y el derecho fundamental al libre movimiento. Daremos una pincelada a la relación entre fármacos y caídas. Se presentarán las iniciativas legislativas y normativas pioneras en España, sus objetivos y potencial transformador de nuestro sector. Finalmente se hará una revisión de diferentes metodologías para desatar centros, sus éxitos y potenciales peligros: desatar sin más es peligroso y no debe hacerse.

### **DIRECCION CIENTÍFICA:**

Fundación Maria Wolff

### **CO-ORGANIZA**

Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales. Ayuntamiento de Madrid

### **A QUIEN VA DESTINADO:**

Planificadores y gestores de servicios socio-sanitarios. Servicios de Calidad e Inspección. Directores de residencias y servicios geriátricos, psicólogos, terapeutas ocupacionales, diplomados en enfermería, interventores, trabajadores sociales, médicos.

