

## INSCRIPCIONES

- Las jornadas son de **acceso libre y gratuito**.
- La inscripción se realiza on-line en la web:  
[www.diputadodelcomun.com](http://www.diputadodelcomun.com)  
No obstante, también puede realizarse **rellenando la ficha** que encontrará en dicha web y remitiéndola por correo electrónico a: [lezpeleta@diputadodelcomun.org](mailto:lezpeleta@diputadodelcomun.org)  
O bien por **fax: 928 372 046**
- **Plazo límite** para formalizar la inscripción:  
**15 de noviembre** (a partir de esa fecha solo se admitirán inscripciones si hay plazas vacantes).  
Esta inscripción está **condicionada por el límite de aforo** (80 personas en cada sede).
- Nos pondremos en contacto con usted para confirmar su participación.

### Secretaría Técnica de la jornada:

Leticia Ezpeleta Palazón.

Oficina del Diputado del Común en Gran Canaria.

Tfno.: 928 365 800, ext 3002

[lezpeleta@diputadodelcomun.org](mailto:lezpeleta@diputadodelcomun.org)

### Lugar de celebración:

- **Las Palmas de Gran Canaria**

Salón de Actos del Edificio Usos Múltiples II.  
Profesor Agustín Millares Carló, 18.

- **Santa Cruz de Tenerife**

Salón de Actos del Edificio Usos Múltiples II.  
Avda. José Manuel Guimerá, nº 8.

Colaboran:



## JORNADAS

“Uso de sujeciones  
en centros residenciales  
para personas mayores”

**29** noviembre 2011

Las Palmas de Gran Canaria

**30** noviembre 2011

Santa Cruz de Tenerife



El Diputado del Común



Gobierno  
de Canarias  
*un solo pueblo*



Fundación  
cuidados dignos



Las sujeciones se han definido como “cualquier iniciativa que limita la libertad de movimiento de un paciente”. La sujeción física se lleva a cabo mediante dispositivos físicos o mecánicos, material o equipo unido o adyacente al cuerpo del residente. Por su parte, la sujeción química se efectúa mediante la administración de fármacos. La prevalencia del uso de sujeciones es una cuestión controvertida, si bien algunos estudios revelan índices muy elevados en España en comparación con otros países, tanto de nuestro entorno, como de otras regiones geográficas.

El uso de sujeciones tiene importantes efectos negativos sobre la salud de los pacientes, lo cual incrementa la complejidad y el coste de su asistencia. La sujeción puede suponer, además, una vulneración de los derechos humanos del paciente.

En las **XXVI Jornadas de Coordinación de las Defensorías del Pueblo en España**, celebradas en Cartagena (Murcia), se debatió ampliamente sobre este asunto, coincidiendo todos los comisionados parlamentarios en la necesidad de activar el debate sobre estas prácticas en colaboración con los profesionales, las administraciones públicas y el sector de las personas mayores.

En la consecución de este objetivo coincide también la Viceconsejería de Políticas Sociales e Inmigración del Gobierno de Canarias, a la que compete la inspección de los centros de mayores.

Por este motivo hemos impulsado la celebración de estas jornadas, con la indispensable colaboración de la Sociedad Canaria de Geriatria y Gerontología, que cuenta con una importante experiencia al respecto, y de la Fundación Cuidados Dignos, que está implementando en la actualidad un programa específico de eliminación de sujeciones.

**Manuel Alcaide Alonso**  
Diputado del Común.

**Melchor Núñez Pérez**  
Viceconsejero  
de Políticas Sociales e Inmigración.

## PROGRAMA

### 10.00-10.30 Inauguración.

- **Manuel Alcaide Alonso.** Diputado del Común.
- **Inés Rojas de León.** Consejera de Cultura, Deportes, Políticas Sociales y Vivienda del Gobierno de Canarias.
- **Margarita Pena Machín.** Consejera con Delegación Especial para el Organismo Autónomo Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria del Cabildo de Tenerife.
- **Francisco Santana Melián.** Consejero de Política Social y Sociosanitaria del Cabildo de Gran Canaria.
- **Domingo de Guzmán Pérez Hernández.** Presidente de la Sociedad Canaria de Geriatria y Gerontología.

### 10.30-11.00

**Ponencia 1:** **El uso de sujeciones desde la perspectiva de los derechos humanos.**  
**Carlos Rodríguez Álvarez.** Adjunto del Diputado del Común.

### 11.00-11.30

**Ponencia 2:** **El uso de sujeciones desde la perspectiva de la Inspección de Centros y Residencias en Canarias.**  
**Alberto Navarro Ojeda.** Jefe del Servicio de Inspección y Registro de Centros. Gobierno de Canarias.

### 11.30 Pausa-café

### 12.00-14.00

**Mesa 1:** **“El uso de sujeciones en las personas mayores: conceptos básicos, aspectos legales y experiencia de los centros asistenciales”.**

Coordina: **Domingo de Guzmán Pérez Hernández.** Presidente de la Sociedad Canaria de Geriatria y Gerontología.

Ponentes:

- **Emilio Fariña López.** Profesor Titular del Departamento de Enfermería. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.
- **María Rosa Rubio Ramos.** Fiscal Decana de la Sección de lo Civil y Protección de Personas con Discapacidad y Apoyos. Fiscalía Provincial de Las Palmas.
- **Juan M. Sanjuán Perdígón.** Médico Geriatra. Hospital Nuestra Señora de Los Dolores. La Palma.
- **María Montilla Fernández.** Directora de Enfermería del Hospital Insular de Lanzarote.

### 14.00 Almuerzo/Buffer

### 15.00-17.00

**Mesa 2:** **Experiencias para reducir el uso de sujeciones.**

Coordina: **Miguel Paneque Sosa.** Asesor del Diputado del Común. Área de Personas Mayores.

Ponentes:

- **Ana Urrutia Beaskoa.** Médico-Geriatra. Presidenta de la Fundación Cuidados Dignos.
- **María José Gárate Olazábal.** Directora del Centro Gerontológico Julián Rezola (San Sebastián-Guipúzcoa). Fundación Matia.