

# Ibercaja Patio de la Infanta

San Ignacio de Loyola, 16.



Ibercaja Patio de la Infanta  
San Ignacio de Loyola, 16

[www.ibercaja.es/obrasocial](http://www.ibercaja.es/obrasocial)

## Ciclo Nuestros mayores cuidados

10º Aniversario Residencia y Centro de Día  
Ibercaja-Ozanam La Magdalena

ZARAGOZA  
OCTUBRE-NOVIEMBRE DE 2011



# 10º Aniversario Residencia y Centro de Día Ibercaja-Ozanam La Magdalena

Hace ahora diez años, el compromiso de dos entidades zaragozanas, Ibercaja y la Fundación Federico Ozanam, hizo posible la **Residencia y Centro de Día Ibercaja-Ozanam La Magdalena**, proyecto destinado a uno de los grupos más vulnerables de nuestra sociedad: las personas mayores.

Esta dilatada trayectoria significa que este recurso no solo ha sido capaz de dar el servicio inicialmente planteado, sino de adaptarse a la realidad social de los últimos años, en el que el aumento del número de personas en situación de dependencia ha marcado el rumbo en la atención a Personas Mayores.

Con el fin de celebrar el 10º Aniversario del Centro, ambas entidades vuelven a colaborar para ofrecer a la sociedad zaragozana un espacio de encuentro dirigido a las personas mayores, a sus familiares y a los profesionales del sector, con un triple objetivo: reflexionar sobre las necesidades y demandas de la población mayor, apoyar la situación de los cuidadores de personas en situación de dependencia y favorecer el debate sobre importantes temas de actualidad en la atención residencial.

## CONFERENCIA (ENTRADA LIBRE)

Martes, 25 de octubre. De 18 a 19.30 horas

### Ayudar sin quemarse

José Carlos Bermejo. Director. Centro de Humanización de la Salud.

En los primeros momentos de su vida como cuidadores, pocas personas están realmente preparadas para afrontar las responsabilidades y dificultades asociadas a esta tarea. Por ello, es siempre recomendable que el cuidador sepa elaborar un plan de acción para tener claras las metas y la forma en que van a llegar hasta ellas.

Son muchos los aspectos que planificar si deseamos que nuestra labor como cuidadores llegue a buen puerto. Es necesario prestar atención a la división de responsabilidades, la relación con la persona dependiente y con la propia pareja y los hijos del cuidador, las relaciones sociales y las necesidades personales, la situación laboral, la economía...

Encontrar la forma óptima de cuidar de nuestros mayores sin descuidar la propia vida es el objetivo de esta conferencia.

## PROYECCIÓN (ENTRADA LIBRE)

Martes, 25 de octubre. 19.30 horas

### Cuidadores

Documental.

Director: Oskar Tejedor. España, 2011.

Durante año y medio, cuidadores de familiares con enfermedades degenerativas se reúnen cada 15 días. Comparten sus temores y miedos, exponen sus experiencias y, sobre todo, aprenden a relativizar las cómicas y a veces embarazosas situaciones cotidianas. Las personas que se encuentran en este grupo son conscientes de su inestabilidad emocional y necesitan ser escuchadas. El seguimiento personalizado de cada uno de estos cuidadores en sus propios domicilios y actividades cotidianas permite reflejar la realidad personal, familiar y social de su día a día. De esta manera, gracias a la observación, se desvelan sus particulares historias en forma de pequeñas piezas que forman parte de un complejo puzzle emocional.

## CURSO (PREVIA INSCRIPCIÓN)

Jueves, 10 de noviembre. De 9.30 a 13.30 horas

### Ética en la Atención Residencial

El trabajo con personas mayores requiere un compromiso ético superior al de otras actividades profesionales. El reto que se nos plantea es el de proporcionar unos cuidados de calidad, humanizando la atención y respetando las necesidades individuales de los mayores. Este es el objetivo del Curso Ética en la Atención Residencial, dirigido a profesionales de este sector, que tratará de los siguientes temas:

- Ética y Counselling en el cuidado a personas mayores. Xavier Azkoitia. Responsable del Servicio de Atención Espiritual. Centro San Camilo. Tres Cantos (Madrid).
- La atención gerontológica centrada en la persona. Amagoia Muruamendiara. Médica Gerontóloga. Consultora Matia Innova. San Sebastián.
- Norma Libera-Ger, un sistema de gestión de sujeciones para la atención residencial. Miguel Leturia. Director del Área de Consultoría. Consultora Matia Innova. San Sebastián.

Reserva de plazas en [www.ozanam.com](http://www.ozanam.com)